

デイサービスセンター高屋だより

2018年4月分

東広島市高屋町大島129-3
TEL 082-434-9000

合唱団真養



3月20日、西品寺の合唱団真養の方々が来園されました。総勢25名の方々にご利用者を丸く囲む形で歌っていただきました。春にまつわる歌やハンドベル、『365歩のマーチで健康に』という音楽に合わせた健康体操もあり、生き生きとした時間を過ごされました。

高屋ハーモニカクラブ



3月28日、高屋ハーモニカクラブの方々が来園されました。昔懐かしいハーモニカの音色と『瀬戸の花嫁』『北国の春』『上を向いて歩こう』などの曲を演奏され、若かりし日々を思い出されたのではないのでしょうか。中には曲に合わせて指揮をとられる様子も見られました。

サン東広島



3月23日、サン東広島の方々が来園されました。民謡や若かりし頃の話に花が咲いていました。南京玉すだれの披露に拍手が起こり、最後には全員で鳴子を持って「長生き音頭」に合せての踊りをし、楽しい時間が流れました。昼夜の寒暖差が大きい時期ですが、体調管理に気をつけて長生きできるように頑張りましょう！

園芸



3月中旬を過ぎ春本番の陽気になりました。冬の間寂しかった畑に、じゃがいもを植えつけたりスナップエンドウの支柱を立てたりとこれから園芸も本格再開します。ご利用者様と共に野菜を作り、昼食やおやつで採れたて野菜を楽しみましょう！！

しゃぼん玉



春の陽気に誘われ、園庭でしゃぼん玉を吹いて頂きました。四方八方から吹く暖かい風に苦戦しながらも、春の空に大小さまざまなしゃぼん玉が飛んでいきました。