

# デイサービスセンター高屋だより

2018年

12月

東広島市高屋町大島129-3  
TEL 082-434-9000

## 紅葉ドライブ



11月5日と15日に紅葉ドライブにでかけました。5日は「三景園」。もみじまつり開催中・快晴と絶好のドライブ日和！赤や黄色に色づいたモミジなどを眺める方や池の周りを散策される方などいらっしゃいました。中にはモミジよりも鯉のエサやりを・・・という姿も見られましたが、皆様キレイな紅葉・新鮮な空気に癒されておられました。

## 焼きいも



デイサービスの畑で収穫したサツマイモを使い、焼き芋を行いました。新聞紙・アルミホイルを巻く作業をして頂きました。レク中も皆さんの意識は外で焼ける芋のことばかり??待ちに待った焼き芋を食べられ、皆様昔を思い出すとともに、自然と笑顔が見られました。



15日は「中央森林公園の展望広場」。展望広場に行くまでは、難所の30段ほどの階段か登り坂を上る必要がありました。皆さん日ごろの物理療法の成果を見せる時！登りきった先には、空港の滑走路が高台から見える絶好のロケーションが広がりました。離陸1機に着陸2機が目で見え、なかなか見る機会が少ない光景に皆様楽しそうにされていました。

## ハーモニカクラブ来園



28日は高屋ハーモニカクラブの皆様にお越し頂き、演奏会をして頂きました。往年の名曲も多く披露して頂き、皆様口ずさんでおられました。寒さが厳しくなってきましたが、ハーモニカの優しい音色で心が暖まる、楽しいひとときとなりました♪

