

デイケア大浜新聞2月号

初詣

今年もよい年になりますように



笑顔 幸福 交流 元気 仲間 病気 苦労 一生懸命

手洗いとうがいで冬を元気に乗り越えよう!! インフルエンザよ、飛んでいけ



健康体操

家でテレビを見ながらできる
簡単ストレッチをしましょう

