



**10月号**

2015年 第167号

10月5日発行

発行者

社会福祉法人 成寿会

呉市広町字白石免田13010番地

TEL(0823)71-8500

<http://www.seiukai-welfare.jp/>

## 敬老の日を迎えて

明治・大正・昭和・平成と4つの時代を生き抜いてこられた成寿会を利用いただいている100歳以上の皆様、おめでとうございます。



特別養護老人ホーム成寿園  
宗重 シケル様(107歳)



特別養護老人ホーム成寿園  
藤田 ハツノ様(103歳)



特別養護老人ホーム成寿園  
一棟 ナツコ様(101歳)



特別養護老人ホーム成寿園  
桑村 キヨミ様(100歳)



特別養護老人ホーム成寿園  
西沖 マサ子様(100歳)



老人保健施設成寿園  
辻村 ふみ様(100歳)



老人保健施設大浜  
藪中 ウトヨ様(102歳)



老人保健施設大浜  
木谷 ツエ子様(101歳)



グループホーム関前  
井村 文恵様(100歳)



## 成寿会のお庭

寒露(かんろ)10月8日頃

二十四節気のひとつで、秋の長雨が終わり、草木に冷たい露が宿りはじめる頃を指します。朝晩は外気の冷たさに驚くこともあります。紅葉が色濃くなり、雁などの冬鳥が飛来しはじめます。天気の良い日に、夏物と冬物の入れ替えをしておきましょう。



広成寿園の庭

# 名田保育園和太鼓来園

心に響く和太鼓演奏

(広成寿園)



桑原園長先生挨拶



9月15日、特別養護老人ホーム成寿園2階にて名田保育園の桑原園長先生他3名の先生方と赤組の園児さん22名が来園して、和太鼓を披露して下さいました。今年の年長さんが4月から練習し、成寿園での演奏が初舞台と言うことでした。

桑原園長先生の挨拶の後、一糸乱れぬ素晴らしい演奏が始まりました。会場からは心に響く和太鼓演奏に拍手喝采歓声が上がりました。

その後、園児さんより、メッセージいりのティッシュのプレゼントが入所者様おひとりお一人に手渡され、ふれあいの時間はあっという間に過ぎました。

最後に、園児さんより「ありがとうございました」との挨拶に「こちらこそありがとう」と名残惜しそうにされていました。



# 施設訪問

(成寿会)

9月10、11日の2日間で、西岡理事長、新田副理事長、高野理事の3名が各施設を訪問し、お年寄りとの触れ合いの時間をもたれました。

また、訪問後は、各施設長、管理者、相談員からの意見・要望について話し合いをし、課題についてはその場で解決しております。

ご意見・ご要望等ございましたら、各施設アンケートボックス・意見ボックスにお寄せください。

## 法話会

(広成寿園)



真光寺様



9月16日、特別養護老人ホーム成寿園2階にて法話会が執り行われました。

真光寺御住職冷泉香積様、仏教婦人会の方5名が来園されました。

ご法話では「眠くなったら眠り、お腹が減ったら食べる・・・こういった日常生活での当たり前のことがどんなに幸せでありがたいことであるか」というお話でした。

## 広島国際大学 体験学習

(広成寿園)



### 老人保健施設成寿園・ユニット・デイケア

9月14、15、16日の3日間、広島国際大学薬学部1年生28名の皆さんが、3班に分かれて当園へ体験学習に来られました。

老健での薬剤師の役割を学ぶと共に老健・ユニット・デイケアの現場体験をして頂きました。老健ではご利用者さまとカレンダー作りや遊歩道散歩や軽作業を一緒にしながらコミュニケーションを取って頂きました。

今回の体験学習について学生さんからは、「コミュニケーションを取ることが難しかったけれど、来てくれて嬉しい、と言ってもらえて嬉しかった」「介護保険のことをもっと勉強したい」「高齢化社会に貢献できる薬剤師になりたい」等の感想がありました。

デイケアでは、理学療法士によるレクチャーが行われました。

\* 今回の体験学習は広島国際大学のホームページに掲載して頂いていますので是非ご覧ください！

# 敬老の日特集



岡島施設長挨拶



柘施設長挨拶



阿賀中学校生徒さん  
によるソーラン節



特養では式典で100歳以上の  
皆様5名を紹介しました。  
最高齢は  
宗重シケル様(107歳)です。

9月21日、広成寿園では、10時より老人保健施設成寿園2階にて柘施設長挨拶、10時半より特別養護老人ホーム成寿園2階にて岡島施設長挨拶で、それぞれ敬老会の式典が執り行われました。

式典の後、今年も阿賀中学校の生徒さんが来園して、ソーラン節を披露して下さいました。午前は老健・特養、午後からはデイケアとデイサービス合同で4曲ずつ3回に渡って踊って下さいました。若さ溢れる舞に感激し、会場全体が一つになりました。



## 家族会より式典にて贈り物

今年は家族会より、靴下をいただきました。入所者を代表して受け取られた方から「ありがとう」の感謝の言葉をいただきました。皆様に大切にに使わせていただきます。



## 特養家族会総会

(広成寿園)

9月21日、午後1時より、特養一階にて家族会総会が開催されました。名田施設長、岡島施設長も出席して「26年度行事事務報告」「27年予算」などを話し合い大変有意義な会となりました。



各施設ではそれぞれ敬老の日をお祝いする行事が行われました

### 介護老人保健施設大浜

(豊浜町大浜)

## ハンドベル演奏



介護老人保健施設大浜では、皆様へ感謝の気持ちを込めて敬老の日にはパーティを開催しました。職員によるハンドベルを聴いて、新鮮なお刺身をいただきました。いつまでも元気で長生きしてください。



### 高屋の大地 成寿会

(高屋町大畠)



今年の敬老の日はお入居の皆さんへ日頃の感謝の気持ちを込めて、様々な催しを用意しました！ソーラン節やカラオケ等行い、全員で楽しい時間を過ごす事ができました♪



### グループホーム関前

(今治市関前)

## 杉蘭会様日本舞踊来園

## 関前秋祭り



敬老の日にはご家族をお招きし、杉蘭会の皆様の踊りを一緒に見ました。艶やかな踊りを楽しまれ、御家族とお話しながら午後のティータイムを過ごされました。利用者の皆さんはとても楽しそうに、笑顔のあふれる敬老会にする事が出来ました。



9月22日は関前地区の秋祭りでした。今年もお神輿と獅子舞を見学させていただき、最後には皆さんの健康を祈って獅子に頭を噛んでももらいました。利用者の皆さんとても喜ばれていました。

## 豊島幼稚園訪問

グループホーム大浜

(豊浜町大浜)



9月25日、介護老人保健施設大浜デイケアルームにて、豊島幼稚園の園児さん達が歌や踊りを披露して下さいました。皆さん「かわいいねえ」と笑顔も多くみられていました。

## 秋の遠足

デイサービスセンター豊浜

(豊浜町豊島)



幾つになっても遠足は嬉しく皆でお弁当作りです。今年は蒲刈町の大津伯庭園にやってきました。心地良い風にあたりながらお弁当を食べたり、軽やかな足取りでいつもよりたくさん歩きながら、可愛い野花を見つけたり、懐かしい遊具にはしゃいだり季節の変わり目を楽しんでいました。

## 豊島秋祭り

デイケア大浜

(豊島町大浜)



デイケア大浜のご利用者様と、毎年恒例の豊島秋祭りを見に行きました。大漁旗に囲まれて船を見たり、掛け声を聞いたり、お祭りの雰囲気を味わいました。

## 避難訓練

グループホーム田口

(西条町田口)



今回は、夜間の火災を想定して避難訓練をいたしました。実際に指令センターへ電話しての通報訓練もさせて頂き、利用者様・職員一同緊張感をもって取り組みました。

## 成寿会行事予定

- ・理事会（29日）
- ・大浜秋祭り(24日)
- ・陶芸教室

広教室  
（第1・第3 火・水曜日）  
大浜教室  
（第1・第3 金曜日）  
田口・高屋教室  
（第2 火・木曜日）

## 厨房より

### 秋刀魚



秋刀魚はその名の通り秋が旬の魚です。旬の秋刀魚は最も脂がのり、旬を過ぎると脂の含有量はすくなくなってきます。秋刀魚は、DHAやEPAを多く含んでおり、生活習慣病を予防する効果があります。DHAは鰯や秋刀魚等の青魚の脂質に多く含まれており、悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、血液の流れを良くする成分が含まれています。また、EPAは動脈硬化や高血圧予防等の効果やDHAと同じく悪玉コレステロールを減らす働きもあります。しかし、DHA・EPAとともに血液抗凝固作用があり、摂取しすぎるとけが等で出血した時に血が止まりにくくなるので食べ過ぎには注意しましょう。

管理栄養士 永井真理

# 10月 成寿会・各施設行事予定

### 特別養護老人ホーム(広成寿園)

- ・名田保育園運動会(3日)
- ・成寿園運動会
- ・ケーキ会(未定)

### 老人保健施設成寿園(広成寿園)

- ・運動会
- ・ハロウィン
- ・誕生日会

### 老人保健施設成寿園ユニット(広成寿園)

- ・おやつ作り(5日)
- ・実習生によるレクリエーション(6日)
- ・ショッピング(中旬)
- ・2, 3階合同運動会(下旬)
- ・ハロウィン(31日)

### ケアハウス(広成寿園)

- ・名田保育園運動会(4日)
- ・アニメ映画  
「世界の光・親鸞聖人」  
第3巻上映予定(10月中旬)

### デイサービス成寿園(広成寿園)

- ・ドライブ(1, 2日)
- ・運動会(5日)
- ・おやつ作り(17日)
- ・映画会(22, 23日)
- ・ハロウィンパーティー(27, 28日)

### デイケア成寿園(広成寿園)

- ・紅葉ドライブ(下旬)
- ・ハロウィン(31日)
- ・選択レクリエーションで、陶芸教室、書道、カラオケ、絵画教室も行っています。

### 成看託児所

- ・運動会ごっこ(5日)
- ・ハロウィンパーティー(25日)
- ・避難訓練(29日)
- ・身体測定(31日)

### デイサービス豊浜(豊浜)

- ・野外活動(14日)
- ・お楽しみ会(16日)
- ・秋の運動会(22日)
- ・おやつ作り(26日)

### 生活支援ハウス(豊浜)

- ・誕生日会
- ・食事会
- ・人形作り
- ・のれん作り

### グループホーム大浜(大浜)

- ・大浜秋祭り
- ・幼稚園訪問
- ・買い物ツアー
- ・ドライブ

### 介護老人保健施設大浜(大浜)

- ・大浜秋祭り
  - ・秋の遠足
  - ・お楽しみ会
  - ・誕生日会
- \* 今月から行事はユニットの特性を生かし、各ユニットで行います。

### デイケア大浜(大浜)

- ・豊島幼稚園訪問(2日)
- ・陶芸教室(9日、23日)
- ・大浜秋祭り(24日)

### グループホーム関前(関前)

- ・手作りおやつ(10日)
- ・運動会(19日)
- ・第11回大浜秋祭り(24日)

### グループホーム田口(西条町田口)

- ・かんぽの宿(3日)
- ・ドライブ(10日)
- ・マジックショー(17日)
- ・秋の大運動会(18日)

### デイサービス田口(西条町田口)

- ・陶芸教室(8, 13日)
- ・ドライブ(14, 23日)
- ・ミュージックベル(16日)
- ・マツアージ(毎週月、木)

### 高屋の大地成寿会(高屋町大畠)

- ・秋の運動会(10日)
- ・2階誕生日会(15日)
- ・3回誕生日会(21日)
- ・作品・おやつ作り(未定)

### ショート

- ・お茶会
- ・カラオケ
- ・おやつ作り
- ・創作活動
- ・ドライブ
- ・運動会

### デイサービス高屋(高屋町大畠)

- ・ハーモニカボランティア
- ・コーラスボランティア
- ・ドライブ
- ・フラワーアレンジメント(ヤクルト)
- ・マツアージ

### デイサービス小江(広中迫)

- ・運動会(2日)
- ・ドライブ(13日)
- ・誕生日会(21日)