



9月号

2014年 第154号

9月5日発行
発行者

社会福祉法人 成寿会

呉市広町字白石免田13010番地
TEL.(0823)71-8500
<http://www.seijukai-welfare.jp/>

知ろう・学ぼう・僕らの未来

キャリアスタートウィーク

職場体験学習

(広成寿園)



8月20～26日の間、広成寿園に広中央中学校と白岳中学校の生徒さん8名がキャリアスタートウィーク(職場体験学習)に来られました。特別養護老人ホーム・老人保健施設・デイケア・ケアハウスにそれぞれ分かれて、デイケアのご利用者様の送迎に同行してもらったり、レクリエーションや食事の配膳などいろいろなことを体験して頂きました。実際に仕事を体験する事で働く事の喜びや、厳しさを学び将来に役立てていただければと思います。



成寿会のお庭

二百十日も穏やかに過ぎ心地よい秋へと季節が変わりました。

二百十日(にひやく)とおか)9月1日

立春から数えて210日を指し、八十八夜、半夏生と同じ雑節のひとつです。台風襲来の特異日でもあり、稲が開花する大切な時期に農作物が被害を受けてしまうため、農家の厄日として警戒されました。各地では、さまざまな風鎮めの行事が行われ、風祭りもそのひとつです。



成寿園の百日紅(さるすべり)

一灯庵にて地域交流会・施設見学会



(広成寿園)



8月27日、呉市昭和地区19区民生委員7名の皆様に来園していただきました。新田副理事長挨拶の後一灯庵にて施設の説明をし、館内を見学して頂きました。地域に男性の一人暮らしの方も多という事でケアハウスについてのご質問など質疑応答がありました。

管理栄養士よりメニューの説明をした後、施設の食事を召し上がって頂きました。午後からも会話が弾む中で、職員が点てた抹茶を召し上がって頂きました。

ケアハウスの施設見学は初めてで大変勉強になったとの声や、また、介護保険外で利用できる施設があること、法人内に施設の種類が豊富にあるため生涯生活できる環境があることが利点だという意見をいただきました。みなさんに来園して良かったと喜んで頂きました。

白石ふれあいサロンで地域交流会

(白石説教所にて)



当法人の
地域相談センター
担当松村より挨拶

8月28日、白石ふれあいサロンに43名の皆様がお集まりの所に、成寿会より職員5名がお邪魔させて頂きました。

大東会長挨拶に続いて「災害についての対策等の周知徹底」の話があり体操や、歌を楽しまれた後、脳トレ(おもしろ川柳)に職員も参加させて頂きました。8月生まれの方に歌のプレゼントをされたり、盛りだくさんの内容で白石の皆様の暖かい人柄にふれ楽しい時間を過ごす事が出来ました。

当法人の地域相談センター担当の松村が挨拶をした後、職員が点てた抹茶を召し上がって頂きました。大変美味しいと好評でまた来てほしいとの声も頂きました。見学会の希望もあり今後も地域の皆様との交流を持たせて頂きたいと思っております。

白石ふれあいサロンの皆様ありがとうございました。



地域交流会

(下蒲刈大地蔵集会所にて)

下蒲刈地区大地蔵サロン



8月7日、蒲刈大地蔵の渡辺自治会長様のご縁をいただき老人会会長杉原隆正様がとりまとめている地域の方が参加される15名のサロンへ成寿会の職員4名が参加させていただきました。定期的に行われているサロンでは保健師による健康相談や血圧測定が行われ受診される事が少ない方も気軽に相談できる場所でありなくてはならない活動であることを実感しました。また、体操や脳トレなど身体や頭を使う事を取り入れ転倒防止や認知症予防も組み込まれた内容となっていました。当園からは地域にある施設を知っていただく為に成寿会の施設を案内させていただきました。施設の特徴や種類を知っていただく良い機会となりました。参加される皆様は笑顔がたえず「ここに来ているから元気でいられる」と喜んでおられました。



仁方神町自治会健康教室

(仁方神町自治会館にて)



8月23日、仁方神町自治会館にて、大谷自治会長をはじめ25名の方が参加されました。今回は、介護保険について、認知症に関する事の勉強会と題して当園より地域相談センター担当松村が伺いました。認知症の基本的な知識や例題などを挙げ説明しました。また、頭を使った体操や身体を動かす体操などを行い自宅でも出来るものを紹介させていただきました。頭を使った体操など出来たときにも笑顔、間違えても笑顔が脳の刺激となり活性化し認知症予防になることなど笑い合いながらお話ができたのではないのでしょうか。このように当園より出向き説明会行うことや実際に施設の見学等も含め来園いただき説明させていただきますのでお気軽にご相談下さい。

成寿会の施設を利用してみたいと思って頂けるよう地域の皆様との交流の輪を広げていきたいと思っております。
ご希望があれば随時日程を調節しながら施設見学・交流会を行いますのでよろしくお願い致します。

お問い合わせは TEL 0823-71-8500 谷本

広成寿会合同慰霊祭

専徳寺様 (広成寿園)



8月6日、特別養護老人ホーム成寿園2階にて、平成25年8月から平成26年8月の間にご逝去された方々の合同慰霊祭が厳かに執り行われました。長浜の専徳寺御住職様にお越し頂き、読経の流れの中、ご遺族様より焼香され共に過ごした入所者様、職員が故人を偲び心から冥福をお祈りいたしました。入所者様、ご家族様にとって、成寿会の施設を選んで良かったと思っ頂けるよう職員一同精進して参ります。

松尾貴臣様来園ホスピタルライブ

老人保健施設成寿園・ユニット



老人保健施設2階会議室にて素敵な歌声と音色で癒しのひと時

8月1日「ホスピタルライブ」ということで松尾貴臣さんが成寿園に来てくださいました！松尾様は、ボランティアで全国の老人施設や病院を訪問し、入所者様や患者さんを歌とお話で元気づけておられます。この度は3回目の来園となりますが、入所者の皆様は手拍子をしたり泣きながら歌を聴いている方もいらっしゃいました。滅多にない機会の良い刺激になったようです。



ボランティア来園

デイサービスセンター高屋

(高屋町大島)



デイサービスセンター高屋には毎月、ボランティアの皆様が来園して下さり、歌や踊りなどを披露して下さいます。ご利用者の皆様にとって楽しみの一つです。またのご来園をご利用者様、職員一同お待ちしております。

第8回大浜夏祭り

(豊浜町大浜)



風船釣りゲーム



輪投げゲーム



射的で狙った物に当たるかな？



魚釣りゲーム



8月6日、介護老人保健施設大浜デイケアルームにて、第8回夏祭りが開催されました。今年の新入職員、谷、具志堅、弓場の若さ溢れる、3人が司会を務め、神垣センター長の挨拶で幕を開けました。ハッピー姿、浴衣姿の職員が祭りを盛り上げ射的・魚釣り・輪投げ・風船釣りなどいろいろなゲームやわた菓子・かき氷などの出店を童心に帰って楽しめました。最後は「炭坑節」を入所者様、デイケアご利用者様、職員が輪になって踊り今年の夏祭りは幕を閉じました。

第6回グループホーム田口納涼祭



(西条町田口)



8月23日グループホーム田口にて、第6回納涼祭が執り行われました。田口 狭間の挨拶で始まり、浦郷様乾杯の後、久しぶりにご家族とテーブルを囲んでのお食事を楽しめました。焼きそば、フランクフルト、そうめん、おでんなど美味しそうにペロリと召し上がられていました。

カラオケでは3階の入所者様5名が一生懸命練習した「星かげのワルツ」を披露され盛り上がりました。魚釣りゲーム・風船釣りを楽しんだ後、職員がどじょうすくいをしながら会場を回ると皆様満面の笑みで記念撮影をされたり、歓声で賑やかな納涼祭となりました。最後に入所者様、ご家族様、職員で「炭坑節」を踊りました。ご家族様にも多数参加して頂き家庭的な雰囲気の中で納涼祭の幕閉じました。

第1回高屋夏祭り

高屋の大地成寿会・デイサービス高屋合同

カラオケ大会



桑野施設長挨拶



カラオケクラブのご夫婦で仲良く



三年ぶりに美空ひばりを熱唱



パットゴルフ



手品



空の箱から人が飛び出て
ジャジャジャジャ〜



わた菓子・かき氷・たこ焼き屋さん
は大忙しでした。

8月9日、高屋の大地成寿会にて第一回高屋夏祭りが執り行われました。高屋 狭間が司会をつとめ桑野施設長の挨拶で幕を開けました。カラオケ大会ではカラオケクラブの皆様の喉を披露して頂き、デイサービス高屋のご利用者様、高屋の大地入所者様も自慢の喉を披露されました。風船釣りや、職員による手品、パットゴルフ・玉入れのゲームを楽しまれたり、かき氷・たこ焼きわた菓みに舌鼓をうたれ童心にかえって楽しいひと時を過ごされました。今後も高屋の大地成寿会、デイサービスセンター高屋の皆様喜んで頂けるよう努めて参ります。

高屋の大地施設案内

喫茶コーナーオープン



広々とした空間でのんびりランチタイム



喫茶メニュー

ランチ(予約制)	350円	<パスタ>		
<small>一日10:00までに予約をお願いします。</small>		ミートソース	350円	
讃岐うどん	250円	<small>サラダ付</small>	400円	
冷やし讃岐うどん	300円	カルボナーラ	350円	
<small>(夏季のみ)</small>		<small>サラダ付</small>	400円	
おむすび(梅・昆布)	100円	<お飲物>		
親子丼	400円	ホットコーヒー	200円	
牛丼	400円	<small>食後</small>	100円	
カレーライス	300円	紅茶	150円	
<small>サラダ付</small>	350円	<small>食後</small>	100円	
		アイスコーヒー	200円	
		<small>(夏季のみ)</small>	<small>食後</small>	100円



ランチ (日替わり)

高屋の大地成寿会1階に8月4日より喫茶がオープン致しました。午前11時から午後14時まで入所者様、ご家族様、職員が食事・お茶をしながら寛いでいただけるスペースです。窓からはのどかな田園風景が見渡せ職員の憩いの場でもあります。

緑豊かな高屋に5月開設した「介護付き有料老人ホーム高屋の大地成寿会」施設見学も随時受け付けておりますので、是非、ご利用下さいませ。

介護付有料老人ホーム

高屋の大地

東広島市に
5月開設

入居一時金は
いっさい
不要

月額利用料 136,000円~

44床全室
トイレ付個室

ショートステイ
10床を併設

西条インター、
西高屋駅から
近く便利な場所

「元気に自分らしく生活できる場」と「介護を受ける場」が
一緒になった穏やかに楽しく過ごせる“生活の場”です

当法人が、これまで
20年の間培ってきた
介護サービスの精神で、
みなさまがたに安心で
充実した暮らしをご提
供いたします

種々娱乐场所(カラオケ室、喫茶、地域交流室等)を設けてお
ります。また、たくさんの”楽しみ場”(陶芸教室、パン作
り教室、外出行事等)も提供していきます。「介護が重度」
になった場合でも、同様に施設内での生活が続けられるよう
特浴や介護器具を設置し、看取りの要望があればできる限り
答えていきます。

月額利用料金

単位(円)

	自立	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
介護保険自己負担額	-	5,880	13,590	16,800	18,840	21,000	23,040	25,140
家賃	Bタイプ	65,000(トイレを除く居室面積13.6㎡:8.2畳)						
	Aタイプ	85,000(トイレを除く居室面積17.8㎡:10.8畳)						
食費	51,000							
管理費	20,000							
合計	Bタイプ	136,000	141,880	149,590	152,800	154,840	157,000	159,040
	Aタイプ	156,000	161,880	169,590	172,800	174,840	177,000	179,040

- * 食費については、上表金額の他に消費税8%がかかります。
- * 特定施設入居者生活介護の指定を受けた介護保険事業ですので、別途介護支援費をいただくことはありません。
- * 上表の月額合計金額以外に、必要に応じて以下の費用がかかります。
個別機能訓練加算:12円/日、夜間看護体制加算:10円/日、医療機関関連加算:80円/月、
介護職員処遇改善加算:介護保険自己負担額の3%(いずれも介護保険適用時の加算項目)
- * その他、特別に何かご希望される場合、費用の実費は別途かかります。詳しい料金についてはお問い合わせください。

お問い合わせ

TEL(082)430-7000

〒739-2104 広島県東広島市高屋町大島129-3

<http://www.seijukai-welfare.jp/>
(担当 : 竹内・寺田)

成寿会行事予定

- ・名田保育園和太鼓 9月9日
- ・法話会 (未定)

・陶芸教室

広教室
(第1・第3 火・水曜日)
大浜教室
(第1・第3 金曜日)
田口・高屋教室
(第2火・木曜日)

- ・パン教室 各施設行事予定に記載

厨房より

お月見

お月見は、秋に行われる月を鑑賞する行事で、その夜の月を「中秋の名月」や「十五夜」と呼びます。また、お供え物に、月見団子やスキの他に、旬の里芋を使うことから、「芋名月」とも呼ばれます。秋は、最も月が綺麗に見える季節であり、芋、豆、米、粟など多くの作物が収穫時期を迎えます。元々は、月を眺めるだけでなく、これからの実りを供えて祝い、豊作に感謝する風習だったんですね。今では月見団子を食べるのが主流になっていますが、これは団子が米から作られ、里芋と形が似ているためです。今年の十五夜は、9月8日です。虫の声を聴きながら月を眺め、季節を感じてみてはいかがでしょうか。

管理栄養士 背戸郁美

9月 成寿会・各施設行事予定

	施設	日		内容	日		内容	パン教室	
		曜日	曜日		曜日	曜日			
広	特別養護老人ホーム	12日	金	音楽療法	15日	月	敬老会		
		26日	金	音楽療法	29日	月	ケーキ会		
	老人保健施設			敬老会			映画会		
				誕生日会					
	老人保健施設ユニット			敬老会			お月見		
	ケアハウス			お誕生日会					
	デイサービス	11日	木	月見団子作り	15日	月	敬老会	5日	8日
			23～25日映画会				9日	11, 12日	
デイケア			敬老会			ドライブ			
			食事ツアー			グループレクリエーション			
託児所	6日	土	9月生まれの誕生日会	8日	月	敬老の日製作			
	15日	月	成寿園敬老会	30日	火	身体測定			
豊浜	デイサービス	9日	火	お楽しみ会	14日	日	敬老会	1日	2日
		16日	火	おやつ作り	22日	月	遠足	3日	4日
	生活支援ハウス			3, 16日工作	12日	金	敬老会		
			十五夜			11, 23日体操			
大浜	グループホーム			敬老会			ドライブ		
				買い物ツアー			誕生日会		
	老人保健施設			敬老会			秋の遠足		
				わらびもち屋さん			おやつ作り		
デイケア			運動会			おはぎ作り			
関前	グループホーム	10日	水	ドライブ	13日	土	敬老会		
		23日	火	お月見					
田口	グループホーム	3日	水	外食ランチ	10日	水	ドライブ		
		15日	月	敬老会	22日	火	お彼岸 仏参会		
	デイサービス			15, 23日 おはぎ作り	15日	月	日本舞踊(高屋にて)	22, 23	24日
			買い物ツアー	26日	金	ちライブ 国分寺	25日	26日	
高屋	高屋の大地	6日	土	お月見会	15日	月	敬老会		
		28日	日	誕生日会			買い物ツアー		
高屋	デイサービス			コーラスボランティア			敬老会	29日	30日
				カラオケボランティア			園芸		
小江	デイサービス	15日	月	敬老会			17, 18日 おやつ作り	15, 16	17日
				22, 25日 誕生日会				18日	19日