



4月号

2015年 第161号

4月5日発行

発行者

社会福祉法人 成寿会

呉市広町字白石免田13010番地

TEL(0823)71-8500

<http://www.seiukai-welfare.jp/>

入社式

(成寿会)



前列左より
樋本かえで
宮本光
小田裕佳

後列左より
中川真由
鬼丸拓実
松田裕真

4月1日、老人保健施設成寿園2階会議室にて27年度成寿会入社式が執り行われました。新田副理事長より、希望に満ちた6名の新入職員の皆さんに「おめでとうございます。仕事を上司や先輩に教わって早く一人前の介護士になれるように努めて下さい、職場での人間関係を構築するように努めて欲しい」との挨拶、ひとり一人に辞令配布があり、新入職員より自己紹介がありました。各施設長紹介、挨拶の後、研修を終えた皆さんは各施設へ配属されました。



成寿会のお庭

花祭り (4月8日)

お釈迦様の誕生日を祝う日を花祭りといい、もとは灌仏会(かんぶつえ)、仏生会(ぶっしょうえ)と呼ばれていました。このお祭りは奈良時代にインドから日本に伝わったものです。寺院では花で飾った花御堂を作り、そこに釈迦像を安置して、頭の上から竹杓子で甘茶を注いでお祈りする習わしがあります。



グループホーム関前の桜

役員会

(成寿会)

3月31日、老人保健施設成寿園2階会議室にて、理事、評議員、監事、施設長、事務長により理事会、評議員会が開催されました。

1号議案 特養成寿園新館浴室設置工事入札結果について

2号議案 平成26年度2時補正予算(案)について

3号議案 ①平成27年度予算(案) ②平成27年度事業計画(案)について

4号議案 施設長交代について

5号議案 規定類の変更 ①給与基準の変更 ②育児・介護休業等に関する規則の変更
③経理規定の変更

6号議案 その他について審議されました。

法話会

(広成寿園)



3月18日、特別養護老人ホーム成寿園2階にて法話会が執り行われました。この度は、阿賀の法幢寺ご住職 津立宣正様、仏教婦人会のかた3名に來園して頂きました。長い間、感染予防のため延期となり久しぶりの法話会に皆様は声高らかに正信偈を唱えられ心穏やかな時を過ごされました。ご法話では「生きるということ」「お蔭を知る」ということについてお話して下さいました。

人権コンサートinせきぜん

グループホーム関前

(今治市関前岡村)



3月21日、グループホーム関前の皆様は離島センターで開催された人権コンサートに参加させていただきました。神戸大学の学生さんたちの綺麗な演奏に、参加された利用者さんたちはとても喜ばれていました。

地域交流会・施設見学会



成寿会の施設を利用してみたいと思っ頂けるよう地域の皆様との交流の輪を広げていきたいと思っております。

ご希望があれば随時日程を調整しながら地域交流会・施設見学会を行いますのでよろしくお願いたします。

お問い合わせは Tel 0823-71-8500 松村

広島国際大学実習

グループホーム田口

(西条町田口)



涙のお別れ...

当施設で勉強された、国際大学の**学生さん**が、二週間の実習を終え学校へと**戻る日**がやってきました。「絶対に**また来んさいよ**。」と涙する利用者さんに**学生さん**もうるうるです。



成看託児所

おひなさま製作



千代紙を使って、おひなさまを折り画用紙に貼りつけておひなさま飾りを製作しました。子ども達の描いたおひなさまの表情はどれもかわいい顔になっていました。

ひなまつりパーティー



みんなでひなまつりのパーティーを開きました。ひなあられを食べたり箱の衣装に入って写真をとったりしておだいりさまやおひなさまになった気分を味わい盛り上がりました

春探しドライブ

デイサービスセンター豊浜

(豊浜町豊島)



春
spring

3月19日、デイサービスセンター豊浜の皆様で今回は御手洗の保存資料館に行ってきました。穏やかな日和に誘われ、小さな小さな春や幼い時に見た事がある農具に懐かしんだり、まるで修学旅行のように並んで歩く足取りも、ウキウキと弾んでいるように見えました。次回はゆっくりと廻ってみたいですね

介護老人保健施設大浜

(豊浜町大浜)

「認知症リハビリ」ができる老健施設 全国リスト735

週刊朝日に掲載

海とミカン畑に囲まれた呉市豊浜町大浜にある施設

広島県で17施設あり、呉市では老健大浜とコスモス園の2施設

～今月号では認知症リハビリについて特集しました～



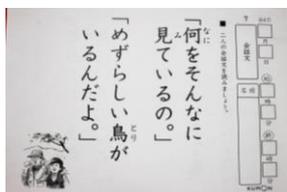
認知症リハビリテーション

認知症リハビリテーションは、認知機能が低下して生活が困難になった状態にある方に対し、認知機能・生活能力・生活の質を向上させることを目的として実施するものです。

認知症リハビリテーションのプログラムのプログラムは数多くあり、昔の写真や道具に触れ、よい思い出を引き出すこと快い刺激を与える回想療法や、音楽を流して聞いたり、歌を歌ったり楽器を演奏したりする音楽療法、そのほか絵画や折り紙、手芸などによる作業療法などがあります。

学習療法

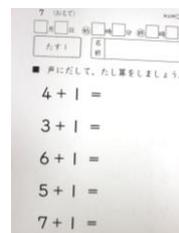
コミュニケーションを取りながら音読・計算を中心とした教材を使って学習



二人の会話文を読みましよう



8 同じ数字の所に置きます



声を出してたし算をしましょう。

当施設では特に、学習療法というプログラムに力をいれています。学習療法は、大脳の前頭前野という領域の血流・代謝向上をさせることで、認知症の進行を緩和させることができます。具体的には音読・計算を中心とした教材を用いた学習をコミュニケーションを取りながら行います。また合わせて運動療法を実施することで、脳全体の効果的な活性化を図る取り組みも行っています。

大脳の前頭前野には、①思考する ②行動を抑制する ③コミュニケーションをする ④意思決定をする ⑤情動(感情)を抑制する ⑥記憶をコントロールする ⑦意識・注意を集中する ⑧注意を分散する ⑨やる気を出す、などの働きがあり「前頭前野は脳の司令塔」と言えます。

認知症高齢者では前頭葉の血流・代謝が低下しこれらの働きに問題を起こしている状態で、例えば、「急に怒り出す、忘れる、思い出せない、何もしたくない、注意力が低下する、どうしたらいいかわからない(混乱)」などの状態がみられることがあります。

認知症リハビリテーションの実施で、学習や記憶などの能力が発症前の状態に戻るわけではありませんが、特に社会生活で問題となる症状が改善できれば、本人はもとより介護する方の負担を軽減することが出来ます。

当施設では作業療法士3名、理学療法士1名が、記憶の訓練、日常生活活動の訓練を組み合わせた認知症に対して効果の期待できるプログラムを立案実施し、認知症を有する利用者の方一人一人がその方らしく生活していけるようサポートしていきます。

介護老人保健施設大浜・デイケア大浜リハビリスタッフ



作業療法士 小池 章展

作業療法士の小池です。今治から通っています。利用者の皆様の為に精一杯頑張らせていただきます。

理学療法士7年目です。以前は回復期病院で脳血管障害や整形外科疾患を有する方のリハビリテーションに従事していました。そこでの経験を生かし、寝返り・起き上がり・立ち上がり・歩行などの基本的動作能力の回復を目的に、四肢体幹関節可能域運動・筋張力増強運動・基本的動作

促進法・介助法を中心に実施しています。

利用者の方々のニーズに少しでも応えられるようにする為、適切なリハビリを提供できるよう常に研鑽していきます。



理学療法士 湊 理衣



作業療法士 越智 源

笑顔担当作業療法士の越智です。利用者様に心身ともに元気になっていただけるよう頑張っていきます。

リハビリ風景



作業療法士 目見田 承

作業療法士の目見田です。島根からやって参りました。まだまだ力不足ですが皆様が少しでも元気になって頂けるよう頑張ります。

充実したリハビリ

パワーリハビリ

デイケア大浜

(豊浜町大浜)



作業療法士、理学療法士の先生のもとで、リハビリ機器も使いながら、充実したリハビリが行えます。パワーリハビリ(昨日訓練用の機械)が10種類あります。充実した設備のある中、身体を動かしていただき、心身機能維持・向上を図っています。パワーリハビリを実施する際は、ご利用者様の身体状況に合わせて療法士が設定しますので、個々に合わせた機能訓練をして頂けます。

ボランティアカラオケ



3月12日、デイサービスセンター高屋にて小早川ご夫妻、加茂ご夫妻、加美ご夫妻の6名様が来園して下さい、ボランティアでカラオケを披露して下さいました。「美しい十代」「あんこ樫は恋の花」など懐かしい曲を歌って下さった後は、ご利用者様も自慢の喉を披露され、皆で春の歌を歌ったりあつという間に楽しい時間は過ぎました。
この日はデイサービス田口のご利用者様も参加され楽しんでいました。

サン東広島様来園



- ・民謡
- ・歌謡曲
- ・踊り
- ・南京玉すだれ

3月30日、デイサービスセンター高屋に、サン広島のみなさま7名が来園して民謡や歌謡曲、踊り、南京玉すだれなどを披露して下さいました。
南京玉すだれは室町時代から400年続いた芸だそうので、職員の畠田が弟子入りしての披露もありました。「あさてさては南京玉すだれ・・・」軽妙なりズムで「観音様」など次々出来ると皆様大変喜ばれていました。「つぶやきアちゃん」による『花』『同期の桜』は手作りの素敵な衣装で踊りを披露され一段と会場は盛り上がりました。
全員で「365歩のマーチ」を踊りながら歌い、楽しいひとはあつという間に過ぎました。
この日はデイサービスセンター田口の皆様も参加されました。



デイサービスセンター高屋には毎月、ボランティアの皆様が来園して歌や踊り、楽器演奏などを披露して下さいます。ご利用者様も、職員も皆様の来園を毎回楽しみにしております。
今後も地域の皆様との交流の輪が広がればと思っています。

介護付有料老人ホーム

高屋の大地

東広島市に
5月開設

入居一時金は
いっさい
不要

44床全室
トイレ付個室

ショートステイ
10床を併設

西条インター、
西高屋駅から
近く便利な場所

月額利用料 136,000円～

「元気に自分らしく生活できる場」と「介護を受ける場」が一緒になった穏やかに楽しく過ごせる”生活の場”です

当法人が、これまで
20年の間培ってきた
介護サービスの精神で、
みなさまがたに安心で
充実した暮らしをご提
供いたします

種々娯楽場所(カラオケ室、喫茶、地域交流室等)を設けております。また、たくさんの”楽しみ場”(陶芸教室、パン作り教室、外出行事等)も提供していきます。「介護が重度」になった場合でも、同様に施設内での生活が続けられるよう特浴や介護器具を設置し、看取りの要望があればできる限り答えていきます。

月額利用料金

単位(円)

	自立	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	
介護保険自己負担額	-	5,880	13,590	16,800	18,840	21,000	23,040	25,140	
家賃	Bタイプ	65,000(トイレを除く居室面積13.6㎡:8.2畳)							
	Aタイプ	85,000(トイレを除く居室面積17.8㎡:10.8畳)							
食費	51,000								
管理費	20,000								
合計	Bタイプ	136,000	141,880	149,590	152,800	154,840	157,000	159,040	161,140
	Aタイプ	156,000	161,880	169,590	172,800	174,840	177,000	179,040	181,140

- * 食費については、上表金額の他に消費税8%がかかります。
- * 特定施設入居者生活介護の指定を受けた介護保険事業ですので、別途介護支援費をいただくことはありません。
- * 上表の月額合計金額以外に、必要に応じて以下の費用がかかります。
個別機能訓練加算:12円/日、夜間看護体制加算:10円/日、医療機関関連加算:80円/月、
介護職員処遇改善加算:介護保険自己負担額の3%(いずれも介護保険適用時の加算項目)
- * その他、特別に何かご希望される場合、費用の実費は別途かかります。詳しい料金についてはお問い合わせください。

お問い合わせ

TEL(082)430-7000

〒739-2104 広島県東広島市高屋町大島129-3

<http://www.seijukai-welfare.jp/>
(担当 : 竹内・寺田)

成寿会行事予定

・入社式 4月1日

・陶芸教室

広教室
(第1・第3 火・水曜日)
大浜教室
(第1・第3 金曜日)
田口・高屋教室
(第2 火・木曜日)

厨房より



そら豆(おたふく豆)

春から初夏にかけて旬のそら豆には豊富なたんぱく質が含まれています。高血圧やむくみの改善に効果のあるカリウムやマグネシウム、新陳代謝を助けるビタミンB群も多く含まれています。

普段の食材では摂りにくい鉄分や亜鉛も豊富で美肌などの効果があります。

そら豆はさやが鮮やかで艶のあるものを選び、生の保存は日持ちしないので、なるべく早く調理すると美味しくいただけます。

栄養士 竹村文恵

4月 成寿会・各施設行事予定

特別養護老人ホーム(広成寿園)

- ・ケーキ会(2月誕生日者) 6日
- ・ケーキ会(1月誕生日者) 10日
- ・ロゴス腹話術来園 15日

老人保健施設成寿園(広成寿園)

- ・ドライブ

老人保健施設成寿園ユニット(広成寿園)

- ・お花見
- ・おやつ作り

ケアハウス(広成寿園)

- ・誕生日会

デイサービス成寿園(広成寿園)

- ・お花見ドライブ 4~6日
- ・桜餅作り 8日
- ・ティラミス作り 17日
- ・映画会 21, 22日
- ・淡雪かん作り 23日

デイケア成寿園(広成寿園)

- ・グループレクリエーション
(映画・パズル・将棋・人生ゲーム・書道・俳句・カラオケ・ジェンカ・音楽療法・作業活動等)
- ・花見
- ・ゲームツアー

成看託児所

- ・4月生まれのお誕生日 3日
- ・春探しのお散歩 7日~
- ・お花見 5日
- ・身体検査 24日
- ・避難訓練 30日

デイサービス豊浜(豊浜)

- ・カラオケ大会 2日
- ・お花見 6日
- ・おやつ作り 15日
- ・お楽しみ会 21日

生活支援ハウス(豊浜)

- ・お花見 8日
- ・体操 8, 16日
- ・工作 7, 15, 24日

グループホーム大浜(大浜)

- ・お花見
- ・お釈迦さん
- ・買い物ツアー
- ・ドライブ

介護老人保健施設大浜(大浜)

- ・各ユニット花見遠足
- ・おやつ作り
- ・各ユニット誕生会

デイケア大浜(大浜)

- ・花見(未定)
- ・陶芸教室(10日)
- ・おやつ作り(13日)
- ・陶芸教室(24日)
- ・おやつ作り(29日)

グループホーム関前(関前)

- ・おやつ作り(14日)
- ・お花見(19日)
- ・誕生日会(21日)

グループホーム田口(西条町田口)

- ・お花見(竹原) 5日
- ・芝桜見物(豊栄) 11日
- ・ドライブ(東広島市呉道路)
- ・純喫茶 田口 19日

デイサービス田口(西条町田口)

- ・おやつ作り 7, 15日
- ・ミュージックベル 24日
- ・陶芸教室 14, 16日
- ・お花見 未定
- ・マッサージ 月・木

高屋の大地成寿会(高屋町大島)

- ・お花見会
- ・誕生日会
- ・外食ツアー
- ・買い物ツアー

デイサービス高屋(高屋町大島)

- ・ボランティアカラオケ
- ・園芸
- ・おやつ作り
- ・マッサージ(火・土)

デイサービス小江(広中迫)

- ・桜花見 6, 7, 8日
- ・ドライブ 13, 14, 15日
- ・おやつ作り 21, 24日
- ・誕生会 22日