



6月号

2015年 第163号

6月5日発行

発行者

社会福祉法人 成寿会

呉市広町字白石免田13010番地

TEL(0823) 71-8500

<http://www.seiukai-welfare.jp/>

善通寺幼稚園様来園

(広成寿園)



5月19日、特別養護老人ホーム成寿園2階にて、善通寺幼稚園の引率の先生3名と園児さん24名が来園して歌と踊りを披露して下さいました。園児さんの登場に「可愛い～可愛い」と皆様満面の笑みで「幸せなら手をたたこう」、鳴子で「よさこい」など歌と踊りを楽しまれました。善通寺幼稚園のみなさまありがとうございました。



成寿会のお庭

夏越の祓〈なごしのはらえ〉(6月30日)

夏越の祓は、名越の祓とも書き、大祓、水無月の祓ともいわれる行事です。大祓にはもうひとつ、大晦日に行われる一年の穢(けが)れを落とす年越しの祓もあります。それに対し、一年の中間の祓として6月30日に行うのが夏越の祓で、半年間の罪や穢れを祓って清め、夏以降の無病息災を願います。



広成寿園の紫陽花(あじさい)

善通寺幼稚園様来園

(広成寿園)



あんぱんまんバスで来園



可愛い園児さんに感激



「いつまでもおげんきでいてください」のメッセージ入り手作りプレゼントに笑顔満開！



鳴子で元気よく「よさこい」



黒瀬高校の生徒さんも参加

法話会

西光寺様

(広成寿園)



5月20日、特別養護老人ホーム成寿園2階にて、法話会が執り行われました。西光寺ご住職 藤瀬 和亮様、仏教婦人会様2名にお越し頂きお経を上げていただきました。ご法話の中で「阿弥陀様はどこにおられるのでしょうか？南無阿弥陀仏と唱えする声の中にいつも阿弥陀様はおられるのです。だから自由に動けなくても無心に南無阿弥陀仏を唱えすれば私たちをそばで見守ってくださっているのです。そして御浄土へとお導き下さるのです。」と、ありがたいお話をいただきました。

地域交流会・施設見学会



成寿会の施設を利用してみたいと思って頂けるよう地域の皆様との交流の輪を広げていきたいと思っております。
ご希望があれば随時日程を調整しながら地域交流会・施設見学会を行いますのでよろしくお願いいたします。

お問い合わせは Tel 0823-71-8500 松村

役員会

(成寿会)

5月26日、老人保健施設成寿園2階会議室にて、理事、評議員、監事、施設長、事務長により理事会、評議員会が開催されました。

1号議案 平成26年度決算(案)・事業報告及び監査報告について

2号議案 役員及び評議員の専任について

3号議案 経理規程の変更について
審議され、承認を得ました。



ナイチンゲール生誕祭

国立呉看護学校学生来園

(広成寿園)



5月8日、特別養護老人ホーム成寿園に、国立呉看護学校の学生さん15名が来園して「ナイチンゲール生誕祭」ということでレクリエーションをして下さいました。
ご利用者様に手作りの名札がプレゼントされ、それぞれ名前を書かれたり、学生さんとの会話を楽しまれたり有意義な時間を過ごされました。

黒瀬高校実習

(広成寿園)



ミキサー食・極きざみ食

5月18日～29日の期間、特別養護老人ホーム成寿園に黒瀬高校の生徒さん3名が介護実習に来園されました。28日は実習生さん3名と黒瀬高校卒の職員にご利用者様と一緒に食事を体験して頂きました。普通食を召し上がって頂いた後、極きざみ、ミキサー食を試食して頂きました。
最終日の29日は生徒さんによるレクリエーションが行われました。
職員について介護の実習や、法話会などの行事、レクリエーションに参加してもらったり、日々の生活の中で実際に体験することは生徒さんにとって勉強になったのではないのでしょうか。
入所者様にとっても若い生徒さん達とのふれあいはとても嬉しい時間だと思えます。成寿園での経験を生かし、是非成寿会の一員となって働いて頂ける日をお待ちしております。

創立21周年記念式典

(広成寿園)

特別養護老人ホーム成寿園



6月1日、特別養護老人ホーム成寿園では創立21周年を迎える事ができました。国歌斉唱に続いて名田施設長より「創立21周年おめでとうございます。今後も職員一同一丸となって頑張ってお参ります。」との挨拶の後、ボランティアの先生方に、感謝の気持ちを込めて職員手作りのプレゼントと花束が入所者の方よりおひとりお一人に手渡されました。藤間利鳳先生にはお祝いの舞を披露して下さい、特養職員を代表して介護主任の竹村よりボランティアの先生方にお礼の言葉を贈らせていただきました。成寿園は皆様が安心して入所できる施設として今後とも施設長はじめ、職員一同頑張ってお参ります。

ボランティアの先生方へのお礼の言葉

～「ありがとうございます」の気持ちを込めて～

絵画教室 中塩 満先生



中塩先生は毎月2回、老健にて絵画教室を開いて下さっています。とても熱心に教えて下さり参加者の皆様も楽しみにされています。また、特養の利用者の方も昔描いた絵を職員に見せ「これは私が描いたんだよ」と、とても嬉しそうにされています。これからも、利用者の皆様の個性や感性を活かした作品と一緒に作って頂ける事を楽しみにしております。

音楽療法 大林範子先生



大林先生は毎月2回特養にて、音楽療法を開いて下さっています。先生の笑顔に利用者も職員も、とても元気を頂いております。音楽療法では季節に合った歌と一緒に歌い、楽器を使ってリズムをとったりする事で参加者の皆様がとても勉強になります。これからも素敵な笑顔で楽しい時間を過ごせる事を楽しみにしております。

日本舞踊 藤間利鳳先生



藤間利鳳先生は、毎年たくさんの生徒さんと日本舞踊を披露して下さい。利用者の皆様も楽しみにしており、いつも真剣な表情で観賞されています。なかには一緒に踊っている方もおられ普段見る事のできない表情が見れ職員も嬉しく感じております。また、お忙しい中、職員にも親切にご指導して下さい、納涼祭では毎年盆踊りに参加して盛り上げて頂き感謝しております。



介護主任
竹村 恵

先生方の変わらぬ御指導、御支援、また多くのボランティアの皆様のおかげで21周年を迎える事ができました。職員一同心より感謝申し上げます。これからも職員一丸となり利用者の皆様にとってより良い成寿園を目指して参りますので、御協力のほどよろしくお願い致します。

ボランティア・大正琴演奏会



デイサービスセンター高屋

(東広島市高屋町)



5月21日、デイサービスセンター高屋にて、大正琴の演奏会が行われました。結成15年目の大正琴アンサンブルの皆様6名が来園して下さい、美しいピンクのドレス姿で大正琴を演奏して下さいました。「荒城の月」や「星影のワルツ」など利用者の皆様が知っている曲ばかりで、とても楽しい時間となりました。この日はデイサービスセンター田口の皆様も参加されきれいな音色と落ち着いた雰囲気とその中に笑いあり！利用者様職員がきれいな音色に聴き入った一時間でした。またのお越しを職員一同お待ちしております。

母の日

～各施設では趣向を凝らしたプレゼントや行事が行われました～

グループホーム関前

(今治市関前)



6月10日の母の日に、GH関前のお母さん達に日ごろの感謝を込めて昼食会を開催しました。紙のカーネーションを付けたカチューシャをお渡しすると皆さん喜んで着けられ「可愛いじゃろ～」とニコリ笑顔!!
昼食を食べる前に、お母さんたち一人ひとりに日ごろの感謝をお手紙にして、お送りすると少し恥ずかしそうに手紙を読まれていました。
午後からは母の日の為に手作り蒸しパンをおやつとしてお出しすると、皆さん「美味しい～」と食べられ、今年の母の日も楽しく過ごすことができました。



デイケア大浜

(豊浜町大浜)

母の日～歌謡ショー～

5月10日母の日。利用者の皆様に、歌のプレゼントをしました。笑いあり、涙ありと楽しいひとときを過ごしていただきました。

～カーネーション～

職員による手作りのカーネーション。母の日のためにご用意させていただきました。利用者の皆様に大変喜ばれました。



フルートアンサンブルフルーティー 音楽コンサート



(広成寿園)

5月25日、特別養護老人ホーム成寿園2階にて、フルートアンサンブル「フルーティー」の砂守生子先生他4名の皆様が来園して、音楽コンサートが行われました。「小さな世界」「ドレミの歌」等12曲を美しい音色で演奏してくださいました。フルートの演奏に合わせてみなさまも懐かしい歌を口ずさみ、心癒される楽しいひと時を過ごされました。フルートアンサンブルフルーティーの皆様有難うございました。

豊浜町運動会

グループホーム大浜

(豊浜町大浜)



5月23日、グループホーム大浜の皆様で、豊浜町運動会を見学に行きました。皆さん園児や学生の一生懸命な姿をみて「頑張れ！頑張れ！」と大きな声で応援していました。



避難訓練



グループホーム田口

(西条町田口)



今回は、屋間の火災を想定して避難訓練をいたしました。実際に指令センターへ電話しての通報訓練もさせていただきました。利用者様・職員一同緊張感をもって取り組みました。



成寿会行事予定

・創立記念式典（1日）

・陶芸教室

広教室
（第1・第3 火・水曜日）
大浜教室
（第1・第3 金曜日）
田口・高屋教室
（第2 火・木曜日）

厨房より

枝豆



枝豆の旬は6～8月。暑い夏の、ビールのおつまみには欠かせない存在です。実際、アルコールの分解を促す成分（メチオニン・ビタミンB1・ビタミンC）を含んでいるので飲みすぎや二日酔いにとっても効果的です。大豆同様、良質なたんぱく質やカルシウムが豊富で、また、大豆には含まれないビタミンCや、野菜にめずらしい葉酸も含まれるので栄養価も高い食品です。ただし、痛風の原因であるプリン体を含み、味付けで塩をふっているため塩分の取りすぎになりやすいため、食べすぎには注意しましょう。

管理栄養士 渡邊 奈奈

6月 成寿会・各施設行事予定

特別養護老人ホーム(広成寿園)

- ・創立記念式典（1日）
- ・音楽療法（12日）
- ・父の日（21日）
- ・音楽療法（26日）
- ・ケーキ会(日程調整中)
- ・かき氷(日程調整中)
- ・そうめん流し(日程調整中)

老人保健施設成寿園(広成寿園)

- ・父の日
- ・誕生日会

老人保健施設成寿園ユニット(広成寿園)

- ・動物とのふれあい
- ・父の日

ケアハウス(広成寿園)

- ・創立記念式典

デイサービス成寿園(広成寿園)

- ・コーヒーゼリー作り（13日）
- ・ドライブ（15、16日）
- ・父の日（21日）
- ・どら焼き作り（24日）
- ・映画会（25、26日）

デイケア成寿園(広成寿園)

- ・父の日
- ・ドライブ
- ・グループレクリエーション
（映画・パズル・将棋・人生ゲーム・書道・俳句・カラオケ・ジェンカ・音楽療法・作業活動等）

成看託児所

- ・父の日製作（1日）
- ・歯のブラッシング指導（4日）
- ・時計製作（8日）
- ・身体測定（29日）
- ・避難訓練（30日）

デイサービス豊浜(豊浜)

- ・工作作り（5日）
- ・ドライブ（10日）
- ・お楽しみ会（18日）
- ・父の日（23日）

生活支援ハウス(豊浜)

- ・体操（5、10、23日）
- ・工作（3、15、24日）

グループホーム大浜(大浜)

- ・父の日
- ・おやつ作り
- ・買い物ツアー
- ・ドライブ

介護老人保健施設大浜(大浜)

- ・父の日会
 - ・おやつ作り
 - ・お楽しみ会
 - ・誕生日会
- * 今月から行事はユニットの特性を生かし、各ユニットで行います。

デイケア大浜(大浜)

- ・てるてる坊主作り
- ・陶芸教室（12日）
- ・陶芸教室（26日）
- ・父の日（19日）

グループホーム関前(関前)

- ・お茶会（16日）
- ・父の日（21日）
- ・手作りおやつ

グループホーム田口(西条町田口)

- ・市民ギャラリー見学（4日）
- ・運動会（17日）
- ・お茶会（25日）

デイサービス田口(西条町田口)

- ・陶芸教室（9、10日）
- ・おやつ作り（12、30日）
- ・マッサージ（月、木）
- ・大和ミュージアム(日程未定)
- ・外食ツアー(日程未定)

高屋の大地成寿会(高屋町大畠)

- ・父の日行事（21日）
- ・誕生日会（未定）
- ・作品・おやつ作り（未定）
- ・外食・買い物ツアー

ショート

- ・お茶会
- ・カラオケ
- ・おやつ作り
- ・ドライブ
- ・創作活動

デイサービス高屋(高屋町大畠)

- ・ボランティア
- ・園芸
- ・おやつ作り
- ・マッサージ(火・土)

デイサービス小江(広中迫)

- ・アジサイ花見（17、18日）
- ・おやつ作り（22日）
- ・誕生日会（25日）