



8月号

2015年 第165号

8月5日発行

発行者

社会福祉法人 成寿会

呉市広町字白石免田13010番地

TEL(0823)71-8500

<http://www.seiukai-welfare.jp/>

成看託児所

成看託児所(平成15年1月開設)成看託児所では成寿園で働く職員が乳幼児を抱えていても安心して勤務出来るよう、育児と仕事を両立するためのバックアップをしております。保育士3人体制で対応しており、家庭的な雰囲気の中で子供達ひとり一人が元気でのびのび過ごせるよう努めて参ります。

七夕パーティー



7月4日、成看託児所のみなで、七夕の歌を歌ったり星の形のおせんべいを食べたりして、七夕パーティーを開きました。毎年、星のおせんべいは大人気でうれしそうに星の形をながめながら食べていました。

みんなが描いた短冊の願いが届くといいですね。



成寿会のお庭

処暑(しよしょ) 8月23日頃

二十四節気のひとつで、暑さが終わるという意味があります。日中はまだまだ蒸し暑いものの、朝夕の風が心地よく、秋らしさを感じるようになります。萩の花が咲き、赤とんぼを見かけることも。この時期は、台風シーズンでもあり、台風襲来の特異日とされます。



広成寿園の百日紅(さるすべり)

施設訪問

(成寿会)

7月16日、23日の2日間で、西岡理事長、新田副理事長、高野理事の3名が各施設を訪問し、お年寄りとの触れ合いの時間をもたれました。
また、訪問後は、各施設長、管理者、相談員からの意見・要望について話し合いをし、課題についてはその場で解決しております。
ご意見・ご要望等ございましたら、各施設アンケートボックス・意見ボックスにお寄せください。

法話会

称名寺様

(成寿会)

7月15日、特別養護老人ホーム2階に、称名寺御住職 南秀和様、仏教婦人会3名様が来園して下さり法話会が執り行われました。
ご法話ではある門徒様のお母様のお話でした。「御仏様の御慈悲はぬくいのう・・・」と口癖のように言われていたそうです。亡くなられる直前にお母様を抱かれた時とても暖かく・・・母のぬくもりを感じたそうです。そして母の口癖の「御仏様の御慈悲はぬくいのう・・・」の感謝を悟り涙が止まらなかった。とっても心に響くもったいないお話でした。



陶芸教室

デイサービスセンター田口

(西条町田口)



デイサービスセンター田口では、毎月第2火曜、木曜はデイサービス高屋まで陶芸教室に行っています。
お皿を作ったり、おわんを作ったり、時には招き猫を作ったりしています。
なかなか上手くはいきませんが、やはり自分で作ったものは味が出ますね！

地域交流会・施設見学会



成寿会の施設を利用してみたいと思って頂けるよう地域の皆様との交流の輪を広げていきたいと思っております。
ご希望があれば随時日程を調整しながら地域交流会・施設見学会を行いますのでよろしくお願いいたします。

お問い合わせは Tel 0823-71-8500 松村・武智

デイサービスセンター成寿園

(広成寿園)

デイサービスセンター成寿園では、お誕生日のご利用者様に、職員佐竹が似顔絵を描いてプレゼントしています。

今月のお誕生日のみ
なさんです。
おめでとうございます!!
これからも元気で、
長生きしてください
ね☆
素敵な一年になりますように☆



すいか割り

高屋の大地成寿会

(高屋町大島)



今月は夏の風物詩ともいえるすいか割りをご入居の皆さんに行っていただきました！笑顔も多くみられ、甘いすいかを全員で満喫しました♪

成寿会からのお知らせ

- ・大浜夏祭り 8月8日
- ・グループホーム田口夏祭り 8月22日
- ・高屋の大地成寿会・デイサービス高屋夏祭り 8月29日



各施設それぞれ夏まつりを予定しております。この模様は来月号でお知らせします。

納涼祭

(広成寿園) 笑顔あふれる夏まつり

7月25日、広成寿園にて納涼祭が執り行われました。今年は、特養相談員川口とデイケア相談員赤松が司会をつとめ、岡島施設長の挨拶で幕を開けました。地域の皆様、ボランティアの皆様、各施設から多数の職員を招待し、賑やかに開催されました。

園庭にやぐらを組み、夜店では、かき氷・わた菓子・風船釣り・職員手作りのバザーなどで賑わいました。

盆踊りでは、藤間利鳳一門の皆様を先頭に入所者様、地域の皆様、職員が輪になって「炭坑節」など3曲を踊りました。ロータリーの庭に笑顔の花が舞い、入所者様も嬉しそうに踊られていました。カラオケ大会では、特養から村上ご夫妻を始め5組の皆様が自慢の喉を披露され、今年も成寿園ソーラン隊が祭りを盛り上げました。

その後一等「レイコップ」が当たるお楽しみ抽選会で一喜一憂された後、皆様に線香花火を楽しんでいただきました。

最後に夜空に打ち上げ花火が上がり今年の納涼祭は幕を閉じました。



カラオケ大会

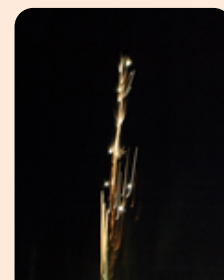


カラオケ大会では、それぞれ自慢の喉を披露され、祭りが盛り上がりしました。



花火大会

たまや〜



手持ち花火を皆様にお配りして楽しんでいただいた後は夜空に打ち上げ花火が上がり、夏の祭りを終えました。



地域交流の輪

～来賓席も賑わいました～



来賓の皆様には屋台のたこ焼き、かき氷、など召し上がって頂きながら祭りを楽しんで頂きました。
盆踊りにも参加して下さい、入所者様、職員と一緒に踊って笑顔の輪が広がります。
今後も地域の皆様との交流の輪を広げていきたいと思っております。

プルタブ回収・バザーで車椅子



納涼祭にて職員先岡より皆様にお礼の挨拶

プルタブ回収を始めて今年の7月で6年3ヶ月になります。小さな小さなプルタブではありますが、みなさまの御協力の輪が年々広がっています。
これまでに、1,300kgのプルタブが集まりました。このプルタブとバザー売上金等を合わせまして今年の7月で13台目の車椅子をいただくことが出来ました。特養、老健、デイケア、デイサービスで大切にに使わせていただいています。
これもひとえに皆様のご協力のおかげです。
心よりお礼申し上げます。
これからも御協力をお願いいたします。



成寿園ソーラン隊

今年も成寿園ソーラン隊がこの日の為に、一生懸命練習して「ソーラン節」を披露しました。職員、家族、子供達が登場すると歓声が上がり、園庭を囲み力いっぱい踊る姿に感激しいっしょに「どっこいしょどっこいしょ」「ソーランソーラン」と掛け声をかけて楽しませておられました。



地域の皆様、ボランティアの皆様、来賓の皆様、デイケア、デイサービスご利用者様、ご家族様、暑い中、納涼祭に来園下さいましてありがとうございました。今後も皆様に喜んで頂けるよう職員一同頑張っておりますのでよろしくお願いいたします。

グループホーム田口

(西条町田口)



今年も、毎年恒例の「そうめん流し」を行いました。
長〜い竹が目前に登場すると、準備段階にもかかわらず
拍手と歓声が沸き起こります。
流れる水の音に誘われるかのように箸がすすみ、皆さん
いつもより多めに召し上がっていただけたようです。



デイケア大浜

(豊浜町大浜)

織り姫と彦星のようないくつになってもあつあつなご夫婦も☆利用者の皆様には、たくさん願い事がありました。。

七夕メニュー



デイケア大浜では、七夕の行事を楽しめました。
この日のメニューは、ちらし寿司・はもの湯ぶき、星をあしらったデザートなど目でも楽しく食べても美味しい昼食を召し上がられました。
短冊に願い事を書いた後、ご利用者様で記念写真を撮りました。

お茶(緑茶) 日本で生産されるお茶はほとんどすべてが「緑茶」

お茶は、多種多様な成分を含み、健康にも役立つさまざまな効果をもっている飲み物です。渋味、苦味、うま味などの独特な味わいをもつ緑茶には、人間の健康にいい影響を与えるとされる成分が多く含まれており、実に多様な効果・効能があります。

・カテキン(お茶の渋味成分)

〈効能〉

血中コレステロールの低下・体脂肪低下作用・がん予防・抗酸化作用・虫歯予防、抗菌作用
抗インフルエンザ作用・血圧上昇抑制作用・血糖上昇作用、口臭予防(脱臭作用)

・カフェイン(お茶の苦み成分)

・テアニン(お茶のうま味成分)

など他にも多くの成分が含まれています。



成寿会行事予定

- ・合同慰霊祭(広成寿園) (6日)
- ・陶芸教室
 - 広教室
(第1・第3 火・水曜日)
 - 大浜教室
(第1・第3 金曜日)
 - 田口・高屋教室
(第2 火・木曜日)

厨房より

オクラ



夏野菜のオクラには、ムチンという粘りの成分が含まれています。

ムチンには、胃の粘膜を保護したり、消化を助けたりする働きがある為、夏バテ予防に良いとされています。

また、発汗とともに失われやすいカリウムも多く含むほか、βカロテンやカルシウム、葉酸なども適度に含んでいるため、効率よく栄養を摂ることができます。

管理栄養士 石畑 美紀

8月 成寿会・各施設行事予定

特別養護老人ホーム(広成寿園)

- ・盆法要 (6日)
- ・音楽療法 (14、28日)
- ・ケーキ会

老人保健施設成寿園(広成寿園)

- ・盆法要
- ・そうめん流し
- ・誕生日会

老人保健施設成寿園ユニット(広成寿園)

- ・かき氷作り
- ・すいか割り

ケアハウス(広成寿園)

- ・合同慰霊祭 (6日)

デイサービス成寿園(広成寿園)

- ・かき氷 (5日)
- ・綿菓子 (7日)
- ・映画会 (11、13日)
- ・プリン作り (31日)

デイケア成寿園(広成寿園)

選択レクリエーションで陶芸教室、書道、カラオケ、絵画教室も行っています！！

成看託児所

- ・8月生まれの誕生日会 (1日)
- ・プール開き (4日)
- ・お買い物ツアー (23日)
- ・身体測定 (27日)
- ・避難訓練 (28日)

デイサービス豊浜(豊浜)

- ・スイカ割り大会 (12日)
- ・盆踊り (14日)
- ・おやつ作り (17日)
- ・そうめん流し (20日)
- ・お楽しみ会 (25日)

生活支援ハウス(豊浜)

- ・工作
- ・体操

グループホーム大浜(大浜)

- ・そうめん流し
- ・すいか割り
- ・買い物ツアー
- ・ドライブ

介護老人保健施設大浜(大浜)

- ・大浜夏祭り
- ・すいか割り
- ・そうめん流し
- ・お楽しみ会
- ・誕生日会

* 今月から行事はユニットの特性を生かし、各ユニットで行います。

デイケア大浜(大浜)

- ・陶芸教室 (7日)
- ・夏祭り (8日)
- ・スイカ割り (15日)

グループホーム関前(関前)

- ・そうめん流し 3日
- ・誕生日会 17日
- ・おやつ作り 21日
- ・夏祭り 24日

グループホーム田口(西条町田口)

- ・郷田夏祭り 8日
- ・盆法要 13日
- ・GH田口納涼祭 22日
- ・おやつ作り 30日

デイサービス田口(西条町田口)

- ・カキ氷 (4、5、6日)
- ・流しソーメン (10、11日)
- ・納涼祭 (20、21日)
- ・買い物ツアー (26日)
- ・ミュージックベル (28日)

高屋の大地成寿会(高屋町大島) ショート

- ・夕涼み会 (6日)
- ・高屋夏祭り (29日)
- ・誕生日会 (未定)
- ・作品・おやつ作り (未定)
- ・お茶会
- ・カラオケ
- ・おやつ作り
- ・創作活動
- ・夏祭り
- ・花火大会

デイサービス高屋(高屋町大島)

- ・そうめん流し
- ・夏祭り
- ・スイカ割り
- ・おやつ作り
- ・園芸

デイサービス小江(広中迫)

- ・おやつ作り (3、20日)
- ・ドライブ (18、21日)
- ・スイカ割り (11日)