



1月号
2013年 第133号
1月5日発行
発行者
社会福祉法人 成寿会
呉市広町字白石免田13010番地
TEL (0823)71-8500
<http://www.seiukai-welfare.jp/>



成寿神社



しめ縄飾り

(西条町田口)



「元郷田村庄屋荒谷家屋敷跡地に合祀建立」された成寿神社

成寿神社の由来

成寿神社は、成寿会が平成16年5月より起工したグループホーム田口、デイサービスセンター田口の敷地造成工事中に、敷地内で古来より祭祀鎮座していたと思われる祠が発見され、関係者の話で当敷地は江戸中期～昭和戦後の農地改革まで長年、今の三永～田口一帯を領地所有していた元郷田村庄屋荒谷家の屋敷跡地と伝えられ、この地が歴史的にも由緒ある名家の地所であったことが判明する基となりました。

この祠は、西岡理事長の意向で修復され丁寧に祭祀再建され、併せて無病息災・五穀豊穰を願い伊勢神宮の内宮神楽殿にて、御神楽料・御饗料を収め分御霊を拝領し、開園に合わせて成寿会・地域の守り神として合祀建立されたものです。

平成17年8月無事に開園の運びとなりました。

今回このような歴史的、由緒ある名家の地所に巡り会えた縁に深く感謝し、今後ますます誠意をつくして老人福祉社会に貢献していきたいと、職員一同思っております。

成寿神社しめ縄飾り



(西条町田口)



寒い中朝8時半から飾りを掛け替えて頂きました
今年の藁は特に色が良くできたそうです



伊勢神宮内宮神楽殿から分御霊を拝領し合祀建立
された守り神



無事新年を迎える準備が出来ました
是非、初詣でにおいでください



敷地造成工事中に林で発見された古来より
祭祀鎮座していたと思われる祠

今年も12月21日、田口にある成寿神社で、恒例のしめ縄の掛け替えを行いました。
平成17年開設時より、地元の山本様、宮脇様に新年を迎える準備をして頂いております。

今ではしめ縄を作る藁（わら）も貴重で、一年を通して気を使い育てた稲を、は
ぜに2段干した綺麗な藁でよった、立派なしめ縄を掛け替えて頂きました。しめ
縄を作れる方も年々少なくなりました。

当神社にはご利用様をはじめ、地域の方々の参拝者が絶えません。



成寿会のお庭

松竹梅は年の初め、正月のめでたい植物です。
成寿園の庭には冬でも緑を保ち雪にも折れること無いという
ことで無事を表す「竹」亀甲竹・金明孟宗竹などが沢山植えて
あり、寒いなかでも緑の美しさが際立っています。

旧暦1月を睦月（むつき）と呼び、現在は新暦1月の別名としても用いる。
他に「元月（もとつき）」「萌月（もゆつき）」「生月（うむつき）」の説
もあります。



広成寿園庭の竹

役員会

12月17日、呉のすぎやにて、理事、評議員、監事、施設長、事務長により、理事会、評議員会が開催され定数出席により成立しました。

評議員の退任及び監事の就任などの議案について審議されました。

施設訪問

12月の施設訪問は3日、4日、6日、13日の4日間で各施設を訪問し、入居者様、ご利用者様との触れ合いの時間をもたれました。

訪問後は、各施設長、管理者、相談員からの意見・要望について話し合われます。

ご意見・ご要望等ございましたら、各施設アンケートボックス・意見ボックスにお寄せください。



新年互礼会



新年明けましておめでとうございます。

1月1日、特別養護老人ホーム成寿園にて互礼会を行い、新しい年をお祝いしました。名田施設長より、「新年明けましておめでとうございます。皆様と一緒に新年を迎えられましたことを、心よりお喜び申し上げます。新聞などで取り上げられておりますノロウイルス等の感染予防に伴い、当施設にて面会制限を行っております。皆様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解ご協力のほどをお願いいたします。今年1年が皆様にとって素晴らしい年になる様、職員も精一杯頑張っております。」と挨拶され、皆様にお屠蘇が振る舞われました。

本年も、より一層のご支援を賜りますよう、職員一同、心よりお願い申し上げます。



特別養護老人ホーム成寿園 2階にて



老人保健施設成寿園1階 デイケアルームにて



安浦ハンドベルリングーズ来園

(広成寿園) 




いくつもの重なるきれいな音色にうっとり… ハンドベルに挑戦中のご様子♪

12月19日、老人保健施設成寿園に、安浦ハンドベルリングーズの12名の皆様がハンドベルを披露してくださいました。

クリスマスが目前ということで、「ジングルベル」「きよしこの夜」など合わせて6曲を披露してください、そのあとはハンドベルに合わせて歌を歌ったり、職員・ご入所者様にもハンドベルを体験させていただきました。貴重な体験に、「感無量です」と大変喜ばれていたようでした。安浦ハンドベルリングーズの皆様、ありがとうございました。

高美が丘中学校音楽部訪問

(東広島市高屋) 



12月26日、デイサービスセンター高屋にて、今年も高美が丘中学校音楽部の皆様がクリスマス演奏会を披露してくださいました。

「上を向いて歩こう」や「ふるさと」、クリスマスソングとして「ハッピー・クリスマス・メドレー」を披露され、ご利用者様も大変盛り上がり、立ち上がって手拍子される方もいらっしゃいました。

迫力ある力強い演奏に、皆様魅了されていた様子でした。高美が丘中学校の皆様、ありがとうございました！



クリスマス会

デイサービスセンター豊浜
(豊浜町豊浜)



支援ハウスとの合同クリスマス会を行いました。赤い帽子をかぶり皆で和気あいあいとゲームが盛り上がりました。神経衰弱や巨大パズルに『頭がさかさまじゃ』『鍋をどこに置くんかいの〜』と協力し合っついに一枚の絵が完成。思わず拍手が・・・またシャンパンとケーキが美味しく満面の笑みでペロリ。また、『来年もクリスマス会がしたい』との声が聞かれました。たいへん楽しんでいただけ嬉しいお言葉です。これからもがんばるぞ！



餅つき大会

(広成寿園)



12月27日、特別養護老人ホーム成寿園では、職員と利用者の皆様とで力を合わせて餅つき大会が行われました。臼にほかほかのもち米を入れて、「よいしょー！よいしょー！」と周りの声援に元気づけられると、重たい杵を振り下ろす音がリズムよく響きわたりました。ついたお餅はテーブルを囲んで丸め、中に餡を包んで美味しく召し上がっていただきました。



おやつ作り (大浜でとれたてのさつまいもを使って)

さつまいもプリン (老健成寿園)



できたてのさつまいもプリン

12月12日、老人保健施設成寿園にて、先月大浜で収穫したさつまいもを使ってさつまいもプリンを作りました。ご入所者様と一緒にさつまいもを練り、バーナーで炙って焼きプリンに仕上げ、とっても香ばしい匂いでいっぱい！皆様、食べるのが待ちきれない様子でした。スイートポテトのような食感でとてもおいしく出来上がり、「おいしいね〜」「もう一個食べたいわ〜」と大変喜ばれていました。

芋モンブラン作り



大浜で収穫した芋で、芋クリームモンブランを作りました！一生懸命クリームをしぼって・・・大きなケーキが出来上がり！甘さもちょうど良くおいしくいただきました！

各施設18ヶ所の事業所の新聞より行事の一部を紹介します。

成看託児所だより (広白岳)

クリスマス会



子ども達の大好きなクリスマス会を開きました。クリスマスソングを歌ったり、ドーナツを食べたりして、楽しい時間を過ごしました。ゲーム遊びでは、みんな大興奮でしたよ。

特別養護老人ホーム成寿園便り 年賀状投函 (広成寿園)

ご利用者のご家族へ年賀状を投函しに広郵便局に行きました。裏面は、皆様の元気な写真付きです。

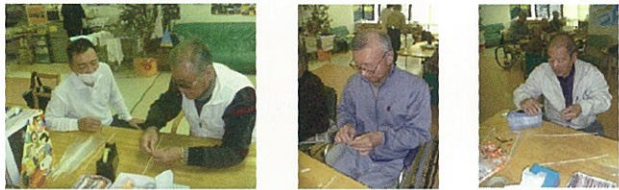


デイサービス成寿園便り

凧作り

(広成寿園)

定員 30名



来年の楽しみに向けて、凧を作りました。ごみ袋で作る簡単なものですがみなさん意外に苦戦中・・・出来上がった凧を揚げるのがとても楽しみです。



老人保健施設成寿園便り

餅つき♪

(広成寿園)

定員 70名

28日に餅つきがありました。大きな石臼でぺったんぺったん♪掛け声と共に、お餅をつきました。あんこをコロコロ丸めてアツアツのお餅に包んで完成!やわらかーい!お餅を食べてみなさんのニコニコ笑顔を見ることが出来ました。



老人保健施設ユニット成寿園便り

門松作り

(広成寿園)

定員 20名



12月15日は、門松作りを行いました。最初は、作るのが難しかったけどだんだん上手に作れるようになりました。一生懸命作った手作りの門松作りは、最高の門松でした。

デイケア成寿園便り

焼き芋大会

(広成寿園)

定員 30名



先月、大浜にて芋掘りしたさつま芋を蒸かし木炭にて焼き、おやつとしていただきました。ホクホクしたお芋に皆さん笑顔になっておられました。



ケアハウス成寿園便り

ツリー飾り付け

(広成寿園)

定員 46名



ケアハウス3階にある、クリスマスツリーを皆さんで飾り付けしました。いろんな飾りものを手に取りながら飾りつけしました。ジングルベル♪と音やライトも光り、クリスマスの準備万端です!!

デイサービス小江便り

クリスマス飾り作り

(広中迫町)

定員 12名



クリスマスにむけて、いろいろな飾りを皆様で作っていきました。とてもきれいなクリスマスの飾りが出来上がりました。

介護老人保健施設大浜便り

年賀状作り

(豊浜町大浜)

定員 50名



来年の巳年の年賀状を作りました!ステンシルでポンポンと押して味のある年賀状に仕上がりました!来年も良い年になりますように・・・。

デイケア大浜便り

♪ゆず風呂♪

(豊浜町大浜)

定員 40名



一雨降るごとに寒さがいっそう身にしみてきますね。そこで、香りよいお風呂で芯から温まっていただこうとゆず風呂に浸かっていただきました。「珍しい!!こりゃいいね」と楽しくお風呂を楽しんでいただきました。体調崩されず冬を乗り切りましょう♪♪

グループホーム大浜便り



おもちつき大会 (豊浜町大浜)
定員 18名

12月28日10:30からおもちつき会を開催しました。今年も石臼で二臼つきました。それにしても、白の割烹着が良くにあいますね。一臼目のお餅はきなこ餅にさせていただきました。次が蒸しあがるまでの待ち時間を利用して「お正月」等の童謡を皆さんで歌いました。二臼目のお餅は醤油おろし大根や餃子餅にしました。



デイサービス豊浜便り



リース作り

(豊浜町)
定員 15名



クリスマスに欠かせないツリーのかざりもみんなで協力し合ってはなやかな雰囲気になりました。また、リース作りでも綿を詰める作業や小さな飾り付け等でお互いがより身近に感じられ話も弾み『クリスマスはいつだっけ…ケーキも食べんとなあ〜』と楽しみがまた増えました。

生活支援ハウス豊浜便り



お菓子作り

(豊浜町)



ビスケットと、牛乳、生クリームを使って、クリスマスケーキを作りました。簡単ですが一晩冷蔵庫で寝かせるので食べるのが待ちどおしいケーキです。



グループホーム関前便り

GH関前クリスマス会



(今治市関前)

定員 18名



利用者の皆さんで「赤鼻のトナカイ」を大きな声で歌われ、最後には、大きなクリスマスケーキの登場です。様々なフルーツが乗ったケーキに皆さん喜ばれ、今年のクリスマス会も利用者の皆さんの笑顔で終わりました。

デイサービス高屋便り

安来節保存会訪問 (東広島市高屋)
定員 25名



今月は安来節保存会の方々にもご来園いただき、どじょうすくいや民謡、銭太鼓と盛り沢山のプログラムで皆さんと楽しい時間を過ごす事ができました♪中には自然と踊り出す利用者の方もおり、皆さん大変喜ばれていたように思います!

グループホーム田口便り

年賀状 ~人の心が、年の初めに届く国~ (西条町田口)
定員 18名

年の瀬、ご家族様宛ての年賀状書きに勤しまれました。『元旦に息子らがビックリするで!』とニコニコしながら一文字ずつ丁寧に書かれていました。



デイサービス田口便り

ミュージックベル

(西条町田口)

定員 20名



今月も皆様楽しみにされているミュージックベルの時間です。先生の挨拶の中で皆様の生まれ干支を聞いて周られ、皆様嬉しそうにお答えになられました。この日はトラ年生まれの方が一番多かった様です。

デイサービス坊っちゃん便り

干支へび作り

(松山市)

定員 25名

来年の干支であるへびを作りました。広告や新聞紙をへびの形にして、習字用半紙を周りして糊を水で溶かしたもので接着します。後日、色塗りし完成です。個性的なへびが出来ていましたよ。いい年になりますように祈っています。



成寿会行事予定

○ 理事長訪問

西岡理事長 新田副理事長 高野施設長
以上 3名で訪問

広 成寿園 (1月7日)
大浜 豊浜 関前 (1月8日)
高屋 田口 小江 (1月10日)
松山 (1月11日)

○ 新年互礼会 (1月1日)

○ パン教室 (日程は各施設の行事予定に記載しております)

厨房より

七草粥

1月7日の七草粥は一年の無病息災を願って食べる風習です。

七草粥に使われる七草には抗酸化作用があり、胃腸を整え、粘膜を強化する働きがあります。

また粥にすることで消化もよくなるのでお正月のご馳走で弱った胃腸をいたわってくれます。



管理栄養士 内木友美

1月 成寿会・各施設行事予定

施設	日	曜日	開始時刻	内容	日	曜日	開始時刻	内容	日	曜日	開始時刻	内容	パン教室	
広	特別養護老人ホーム	1日	(火)	新年互礼会 映画会				誕生日会 法話会						
	老人保健施設	1日	(火)	互礼会	16日	(水)		映画会	23日	(水)		おやつ作り		
		30日	(水)		バースデードライブ									
	老人保健施設ユニット	7日	(月)		おやつ作り	13日	(日)		誕生日会	17日	(木)		おやつ作り	
		25日	(金)		ドライブ									
	ケアハウス													
	デイサービス	1日	(火)	11:30	互礼会・初詣	10日	(木)	13:00	ドライブ(初詣)	14日	(月)	14:00	甘酒作り	3・4・7日
		15日	(火)	14:00	おはぎ作り	18日	(金)	13:00		26日	(土)	14:00	凧上げ	12・17日
		30日	(水)	13:00	ドライブ									
	デイケア	1日	(火)	11:00	互礼会・初詣(初崎神社)	4日	(金)	13:00	正月レク(かるた・福笑い等)	7日	(月)	13:00	書初め	8・9・10日
11日		(金)	13:00	デイケア新年会									13・14・15・16日	
託児所	5日	(土)		お正月遊び	8日	(火)		凧あげ	23日	(水)		身体測定		
	30日	(水)		避難訓練										
豊浜	デイサービス	3日	(木)	初詣	7日	(月)		買い初め大会	14日	(月)		福笑い		
		23日	(水)		お楽しみ会									
	生活支援ハウス	4日	(金)		ゲーム 福笑い	10日	(木)		おやつ作り	16日	(水)		食事会	
	24日	(木)		工作										
グループホーム	3日	(木)		初詣	6日	(日)		誕生日会	13日	(日)		福笑い		
大浜	老人保健施設	1日	(火)	互礼会 書初め	5日	(土)		カルタ大会 お誕生日会	23日	(水)		お楽しみクラブ		
		1日	(火)	初詣・御屠蘇 カレンダー作り	2日	(水)		書初め・福笑い	23日	(水)		並び替え大会		
関前	グループホーム	1日	(火)	初詣	24日	(木)		ジャンボカルタ大会	29日	(火)		お誕生日会		
田口	グループホーム	1日	(火)	互礼会・御屠蘇・初詣・書初め	6日	(日)		新年会	11日	(金)		鏡開き		
	デイサービス	1日	(火)	初詣(超専寺) 外食(次郎丸)	14日	(月)		おやつ作り(ホットケーキ)	18日	(金)		ミュージックベル	24・25日 28・29・30日	
高屋	デイサービス	1日	(火)	11:30 互礼会・初詣	2日	(水)	13:30	初詣				もちつき(数日実施予定)	31日	
小江	認知症	1日	(火)	13:00 初詣	7日	(月)	14:00	新年会	16日	(水)	14:00	誕生日会	18・21日	
	デイサービス	24日	(木)	13:00 健康おやつ作り									22・23日	
道後	デイサービス	1日	(火)		2日	(水)		書道教室	3日	(木)		すごろく遊び		
		7日	(月)		17日	(木)		数合わせゲーム	23日	(水)		カルタ		